**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Mercredi 12, jeudi 13 et vendredi 14 novembre 2025

Formateur : Nordine Meguellati

Masseur spécialisé en techniques ayurvédiques, formateur international.

Titre : Abhyanga, massage traditionnel ayurvédique du corps.

Durée : 3 jours • 21 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole – Objectifs

Connu sous le terme générique de massage Ayurvédique, il est le plus représentatif de l'ensemble des techniques de l'Ayurvéda. L'Abhyanga (littéralement « avec huile », sous-entendu, le corps entier) est connu pour agir tant sur la circulation énergétique que sur la fatigue musculaire. De par son action antistress et régénératrice, il améliorera la qualité de la peau, des circulations veineuses et lymphatiques, du sommeil, de la digestion...

Bref son succès repose sur le bien être global qu'il procure !

Objectifs pédagogiques

- Acquérir de nouvelles techniques manuelles
- Maitriser le protocole du Massage Abhyanga
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1^{er} jour

Présentation du soin à travers ses origines, son histoire et ses objectifs.

Travail de la face postérieure ; dos, épaules, trapèzes puis membres inférieurs et enfin pieds. Présentation et démonstration de chaque manœuvre puis mise en situation de l'élève encadrée par le formateur.

Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement. Reprise du travail tel qu'il fut effectué lors de la matinée.

2^{ème} jour

Démonstration par le formateur du travail de la face postérieure tel qu'il fut étudié la veille puis questions/réponses concernant cette partie du protocole.

Travail de la face antérieure ; buste, membres supérieurs, mains, membres inférieurs puis nuque/trapèzes et enfin visage et crâne. Présentation et démonstration de chaque manœuvre puis mise en situation de l'élève encadrée par le formateur.

Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement. Reprise du travail de la face antérieure tel qu'il fut effectué lors de la matinée.

3^{ème} jour

Démonstration par le formateur du protocole entier tel qu'il fut étudié les deux jours précédents puis questions/réponses concernant plus spécifiquement la seconde partie du protocole.

Filage du protocole entier par le premier binôme d'une traite, sous la dictée du formateur.
Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement. Reprise du protocole entier sous la dictée du formateur.

Evaluation de la première partie du groupe.
Evaluation de la seconde partie du groupe.
Débriefing général et remise des attestations.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

Formation proposée depuis 2022 : 1 session
Nombre de stagiaires formés à ce jour : 8
Satisfaction globale : 100.00 % de satisfaction*
Efficacité formateur : 100.00 % de satisfaction*
100 % des stagiaires recommandent cette formation*
*Chiffres réalisés sur les retours de 8 stagiaires

Tarif

Le prix de la formation est de 690 €.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 21 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, AFDAS, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces, sur place.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa
7 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
Tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guilho Alexandra
Responsable Formations

Mise à jour le 25 juillet 2025